



# Mini Raak

A graphic of a target with concentric circles and a bullseye. A long arrow is shown horizontally, passing through the bullseye. The arrow's shaft is positioned behind the text 'Mini Raak', and its tip is in the center of the bullseye.

Maart 2010

## *Inhoud*

---

Op weg naar 65 jaar werking .....	3
Groot accordeonorkest.....	7
De energietip op winterse dagen .....	7
Bedrijfsbezoek aan 15e Wing te Melsbroek.....	8
Verslag infoavond Mijn Apotheekkastje.....	9
Koken voor kids.....	11
Daguitstap naar Zeeland .....	12

### **Mini Raak**

Contactschakel tussen  
KWB-afdeling bestuur en leden

Dit blaadje verschijnt regelmatig.  
Het staat boordevol KWB weetjes.  
Je wijkverantwoordelijke bezorgt het je graag.

Bezoek ook eens onze website: [www.kwbgooik.be](http://www.kwbgooik.be)  
Reacties, tips, opmerkingen, vragen?  
Mail naar [kris\\_godart@hotmail.com](mailto:kris_godart@hotmail.com)



op weg naar **65 jaar** werking

Anno 2010 is weliswaar geen groot KWB feestjaar, maar bij 65 jaar werking mogen we wel even stilstaan. Het is dan ook misschien gepast een bedankje te richten aan een aantal mensen die zich spontaan hebben ingezet of nog inzetten, bij zoveel jaren vol KWB activiteiten.

Als gewezen voorzitter houd ik er aan in dit sfeerjaar een eerbetoon te brengen aan de ons te plots en te snel ontvallen voorzitters (Cyriel - Robert - Guido - Martin) en in een 4 tal columns - losse beschouwingen - wil ik in de volgende Mini Raken graag enkele **mensen en dingen uit 65 jaar werking** in herinnering brengen.

Van Kwakenbeek over de Zijpstraat, van Strijland tot de Lingeren, van de Belle Triene over Gooik-centrum via de Lindestraat tot D'hoeve zijn er in die 65 jaar KWB, zulke mooie ontmoetingsmomenten met zo'n fijne mensen geweest dat ze blijvend in mijn herinnering zijn opgeslagen.

Uit de grote verscheidenheid van de in het verleden aangeboden activiteiten werden een aantal ideeën ons aangereikt door het verbond, maar daarnaast hebben wij als KWB afdeling elk jaar weer enkele leuke dagen/avonden ingelast welke wij telkens weer, vaak met de inzet van jongere KWB-ers, als een succes mochten ervaren.

Daarom vind ik dat ook de huidige, jonge bestuursploeg een dikke proficiat verdient. Want, is het nu, vandaag, niet evenzeer, dan wel meer lovenswaardig, zich belangeloos voor anderen in te zetten?

**KWB blijft, denk ik, voor ons werknemers nog altijd "de" beweging voor waardevolle ontplooiing,**

## **ontmoeting, verrijking en ontspanning.**

In de eerste bijdrage heb ik het over de wijk Kwakenbeek.

Marcel Duran

## **wijk kwakenbeek – vruchtbaar KWB oord**

KWB Gooik & Strijland kon in de wijk Kwakenbeek steeds rekenen op grote sympathie.

Reeds van in de beginfase van het KWB bestaan was daar als steunpilaar: **Frans Billens**. Ruim 60 jaar geleden, vanaf de oprichting, was Frans zeer sterk in de weer om de administratie van onze afdeling in goede banen te leiden. Dit hield zeker veel werk in. Er was het groeiende aantal leden en niet te onderschatten, de maandelijkse inning voor de Raak.

Daarnaast was Frans ook BAC kassier en ontwierp hij een maandelijkse spaarformule voor de Lourdes bedevaarders. Ook rond het eetfestijn en het St-Niklaasfeest, toen nog een groot kinderfeest ter plekke, was Frans een onmisbare pion. Hij vond ook tijd om leden en bestuursleden te werven. Zijn jarenlange inzet mag hier zeker aangehaald worden. Frans is nu nog steeds actief KWB lid. Wij zijn hem dan ook, als oud kajotter, heel erg erkentelijk en dankbaar voor zijn jarenlange trouw aan KWB.

Eén van de bestuursleden die door Frans werd aangehaald was **René De Marie**.

Reeds heel jong kwam René met zijn buur Frans mee naar de bestuursvergadering. Kwik en sportief als hij was stampte



René in die dagen samen met Eduard Borginon en Valeer Jacobs een heus voetbaltornooi uit de grond voor KWB. Hij stond in voor het voetbalveld (nu nog steeds) en de goede ontvangst van de verschillende KWB ploegjes.

René was aanwezig op heel veel vergaderingen en bij alle activiteiten kan men op hem rekenen. Vandaag is hij nog steeds in de weer op ons eetfestijn en dit samen met zijn vrouwke Francine.

Ook zijn trouw en genegenheid binnen KWB zijn voor ons onvergetelijk.

René en Francine zullen dit jaar voor **45 jaar** inzet als lid/bestuurslid, door het huidige bestuur passend in de bloemetjes worden gezet. René, heel veel dank voor de vele jaren KWB werk – Proficiat!!!!.

Ook **Leon Van der Plancken** werd aangesproken om zich, na de vele jaren lidmaatschap van zijn vader, mee als KWB-bestuurslid in te zetten. Trouw was hij maandelijks aanwezig op onze vergaderingen, alwaar Leon vaak de vrolijke noot bracht.

Vele malen vonden wij Leon terug aan de friteuse op onze eetfestijnen,

Op de St-Niklaasfeesten en zelfs als medeverantwoordelijke bij de Lourdesbedevaarten, was Leon er steeds graag bij. Leon, voor uw vrijwillige inzet bij KWB Gooik & Strijland, mijn oprechte dank.





Ook **Theo Vanhassel** is reeds vele jaren, quasi vanaf zijn overkomst uit Bogaarden, trouw KWB lid in Kwakenbeek. Het mag denk ik worden gezegd: tot nu toe zijn Theo en Lena op zowat al onze activiteiten aanwezig geweest.

Zij namen vele malen deel aan uitstappen, wandelingen, eetfestijnen, St-Niklaasfeesten - onvergetelijk. Maar ook op onze K-activiteiten: misvieringen, bezinningsmomenten, tochten van hoop, Lourdesbedevaarten en andere waren zij aanwezig. Hoed af voor zoveel KWB trouw!!!

Daarnaast zijn er Theo zijn grote passies, vooreerst zijn gezin uiteraard, maar ook muziek en diafotografie. Wetende dat hij nog heel veel oude KWB dia's bezit, wil dit dus zeggen dat bij Theo een stukje KWB geschiedenis ligt opgestapeld. Fantastisch toch? Theo en Lena, voor de vele jaren als actief KWB gezin in onze afdeling, proficiat en oprechte dank .

Het kan niet anders dat zo'n vruchtbare KWB wijk nog altijd zijn aantrekking heeft. Nu de jonge garde het heft in handen heeft, is er dan ook alweer in Kwakenbeek een belangrijke KWB pion uitgezet: **Lieven Krikilion**. Hij woont op de hoek naar de Honingenveldstraat. Hij was bereid, als vrijwilliger, het financieel KWB management (modern woord hé) op zich te nemen. Wij zijn hem dan ook heel dankbaar en hopen natuurlijk op een jarenlange inzet! Bedankt Lieven!



## **Vrijwilligers werk geeft nu nog steeds vééééééél voldoening.**

Marcel Duran

*(wordt vervolgd)*

---

## **Primeur in Gooik - Groot Accordeonorkest**

Zondag 25 april 2010 om 14u30 in de kerk te Strijland.  
De opbrengst gaat integraal naar vzw Martin De Kegel.

Meer info en kaarten: zie flyer en bij

Isidoor De Wilde (initiatiefnemer) - 0472/57 43 20

Lieve De Kegel - 02/532 17 08

---



### **De energie tip op winterse dagen**

Na enkele dagen met gesloten deuren en vensters raakt de "zuurstof" op en kan een "CO-probleem" ontstaan. Wie warm en gezond de winter door wil, verlucht regelmatig de woning.

's Morgens: de woning minstens een kwartiertje volledig verluchten (het venster mag gans open bij rustig en droog weer). Opletten voor tocht! Dan alle deuren en vensters sluiten. Woonkamerthermostaat op 20°C zetten.

's Avonds een uurtje voor het slapengaan: thermostaat 4°C lager instellen.

's Anderendaags? Doe gewoon hetzelfde. Het bespaart energie. Dit voorkomt ook schimmels en muffe ruimten. In nieuwe woningen is dat gemakkelijker omdat daar meestal een ingebouwd verluchtingssysteem automatisch werkt.



# Bedrijfsbezoek Militaire Luchthaven van Melsbroek 15e wing luchttransport



>> *Woensdag 14 april 2010* <<

Voor velen van ons was het ooit een stoute jongensdroom: piloot in het leger. Vandaag kan je die tijdens het bedrijfsbezoek een klein beetje waarmaken.

- 08.00 Vertrek met de bus te Strijland.
- 08.10 Vertrek met de bus aan het rond punt te Gooik.
- 09.00 Aankomst in de cafetaria en koffie.
- 09.30 Briefing over de werking van de Militaire Luchthaven.
- 09.45 Bezoek aan de "Inspection-Bay". Hier wordt elke C-130 éénmaal per jaar gestript en volledig nagezien.
- 10.30 Bezoek aan een C-130 (cockpit & cargo)
- 11.15 Bezoek aan de "witte" vliegtuigen (Embraer 135/145, Falcon 20, Falcon 900, Airbus)
- 12.30 Maaltijd (4 gangen) in de Kwartiers Mess.
- 14.00 Bezoek aan het DAKOTA documentatiecentrum.
- 16.00 Terug naar huis.

## Praktisch

- **Minimum leeftijd: 9 jaar.**
- **Dress code:** deftige kledij (GEEN jeans of baskets), das en hemd voor de heren!!
- **Deelname:** Menu + Transport (*bus*) - drank tijdens de maaltijd niet inbegrepen.
  - **Leden 20€**
  - **Niet leden 25€**
- **Maximum 40 deelnemers.** Wees er vliegensvlug bij!
- Inschrijven **vóór 30 maart 2010** via de inschrijvingstrook op de volgende p. bij Guy Van Eckhoudt of Willy Lichtert (voor gegevens - zie strook).
- Gelieve ook je identiteitskaartnummer door te geven!





## **Inschrijvingsstrook**

### **Bedrijfsbezoek Melsbroek 14/4/2010**

Naam en Voornaam	Geboorte- datum	Identiteits- kaartnummer	Lid j/n

## Wat zit er in mijn apotheekkastje?

Op maandag 8 februari organiseerde KWB een infoavond rond "Mijn apotheekkastje". Van een denderende opkomst mogen we niet spreken, maar van verveling was er onder de aanwezigen zeker geen sprake. Dit hadden we natuurlijk te danken aan de briljante lesgever Guy Verspeet, bijgestaan door de Gooikse apotheker Jim De Brabanter. We danken beiden voor de zeer leerrijke avond.

Hoe ziet het ideale apotheekkastje er nu uit?

### Plaats

Plaats de huisapothek in een droge kamer (niet in de badkamer of de keuken!) en buiten het bereik van kinderen.

### Verbandmateriaal

Steriele kompressen in individuele verpakking.  
 Gaaswindels, hechtpleisters, watten, enz..  
 Koortsthermometer.  
 Schaar, splinterpincet, veiligheidsspelden.

### Middelen voor inwendig gebruik

Koortswerende en pijnstillende medicatie.  
 Producten te gebruiken bij overmatig maagzuur of slechte

→

Gelieve de inschrijvingsstrook volledig ingevuld terug te bezorgen aan **vóór 30 maart 2010** aan:

Guy Van Eeckhoudt - Kleistraat 12 - Gooik - 02/532.27.92

of

Willy Lichtert - Letterbeekstraat 3 - Gooik - 054/56.71.36

---

vertering.

Middelen tegen diaree.

Middelen tegen verstopping.

#### Middelen voor uitwendig gebruik

Ontsmettingsmiddelen (een oorstaafje is handig om dit aan te brengen).

Producten te gebruiken bij insectenbeten.

Zalf te gebruiken bij kneuzing met zwelling.

Middelen tegen neusverstopping.

#### Voor brandwonden

Hou het verbrande deel langdurig (10 à 15 min) onder koud stromend water. De lesgever vatte het als volgt samen "eerst overvloedig water, al de rest (zalf) is voor later"

Daarnaast kregen we ook de tip mee om een lijstje met telefoonnummers in het apotheekkastje te stoppen. En zeker het nummer van je buur kan bij een huiselijk ongeval wel eens zeer nuttig zijn!!!

Als afsluiter, de volgende tip van de lesgever: is je laatste vaccinatie tegen TETANOS langer dan 10 jaar geleden, dan is het een aanrader om deze spuit preventief terug te laten toedienen.



# Koken voor kids

**ZATERDAG 27 MAART 2010**

**Zaal Edele Brabant**

**Speciale kooklesnamiddag voor kinderen vanaf 6 jaar onder begeleiding van een enthousiast team vrijwilligers.**

**Programma:**

15u00: De kinderen starten met de bereiding van het menu.

17u00: De ouders zijn welkom en genieten mee van de kookkunstjes van hun spruiten.

KWB voorziet alle nodige ingrediënten, als ook de drankjes. De kinderen brengen een keukenschortje en een keukenhanddoek mee.

Gelieve in te schrijven **vóór 24 maart 2010** via:

Guy Van Eeckhoudt - 02/532.27.92 - [christelenguy@hotmail.com](mailto:christelenguy@hotmail.com)

Johan Tielemans - 02/532.33.74 - [johantielemans@live.be](mailto:johantielemans@live.be)

**Deelname:**

Kinderen van KWB leden: 5 €

Kinderen van niet-KWB leden: 10 €

**!! We verwachten jullie samen met  
jullie vriendjes/vriendinnetjes !!**



# Daguitstap Zeeland



## Zaterdag 24 april 2010

### Programma:

- 7u30 Vertrek met de bus aan de Kerk te Strijland.
- 7u40 Opstap aan het Rond Punt te Gooik.
- 7u50 Opstap aan Zaal Parecia te Leerbeek

10u00 Bezoek aan **Imkerij Poppendamme**  
Ontvangst met koffie en honingwafel.  
Programma "De Honingbij" info en rondleiding.  
Inclusief glaasje honingwijn/honingsnoepje

12u45 Middagmaal in restaurant **Het Vooronder (Arsenaal)**  
Menu Zilvervloot : Tomatensoep, varkenshaasje, aardappelkrokettes, Warme groenten, chocolademousse en roomijs



14u30 Bezoek aan **de toren en de onderwereld Arsenaal**



16u30 Stadsrondrit met **de paardentram in Middelburg**  
Uitleg over de bezienswaardigheden door een ervaren gids



17u30 Nog wat **vrije tijd** in Middelburg  
(terrasje - shoppen)

### Deelname:

- Leden: 45€
- Niet leden: 50€
- Kinderen onder de 12 jaar: 30€
- Familieprijs leden: 130€ (ouders + 2 of meer kinderen)
- Familieprijs niet-leden: 140€

18u45 Terugreis  
naar Gooik

Hierin is inbegrepen: het vervoer met de bus, bezoeken, gidsen en middagmaal (*geen drank!*).

### Inschrijven:

Wees er vlug bij! Inschrijven **vóór zaterdag 10 april 2010** bij:

Danny Vergauwe - 054/56.89.18 - [marleenvs@msn.com](mailto:marleenvs@msn.com)

Kris Godart - 02/532.04.64 - [kris.godart@hotmail.com](mailto:kris.godart@hotmail.com)

Betaling door middel van overschrijving op rek.nr. 063-0649097-08

Primeur in Gooik:

OPBRENGST GAAT INTEGRAAL NAAR HET GOEDE DOEL,  
NL. VZW "MARTIN DE KEGEL" ACTIEF IN SRI LANKA

# GROOT ACCORDEONORKEST

*o.l.v. Patrick Bois d' Enghien*

*Wie houdt er niet van...  
een gezellig accordeondeuntje ?*

ZELF BEN IK NU 7 JAAR SPELEND LID VAN  
"DE VERENIGDE ACCORDEONISTEN VAN HALLE".  
DUS DE HOOGSTE TIJD OM DE GOOIKENAARS  
TE LATEN KENNISMAKEN MET DEZE MUZIEKGROEP  
DIE OP HAAR JAARLIJKS WINTERCONCERT  
TOT 1500 TOESCHOUWERS LOKT.

EEN 25 TAL ACCORDEONISTEN + BEGELEIDINGS-  
INSTRUMENTEN BRENGEN U EEN BLOEMLEZING  
VAN PRACHTIGE, HERKENBARE MELODIËN  
GAANDE VAN J.STRAUSS, J.OFFENBACH TOT  
FRANS BAUER EN WILL TURA.

HOPELIJK TOT DAN!

*Isidoor De Wilde*

**VOORVERKOOP:**  
Isidoor De Wilde Heuvelstraat 14 0472/574320  
Lieve De Kegel Edingssesteenweg 138 02/5321708

**SOLIST: MICHEL CHARMANT** UIT GERAARDSBERGEN

**SPECIAL GUEST** UIT GOOIK

**PRESENTATIE: KRIS BAERT**

**ZONDAG  
25 APRIL 2010**

om 14u30

**KERK STRIJLAND**

VOORVERKOOP: € 10,00

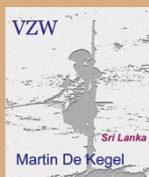
KASSA: € 12,00



MET MEDEWERKING VAN:

**GOOIK**  
Partij van het Pijpbanden!

MET DANK AAN:



**FRITUUR DE STATIE**

Woe + do + zon : 11u30 - 13u30 & 17u - 22u  
vrijdag : 11u30 - 13u30 & 16u - 23u zat 17u - 23u  
Schoolvakanties woensdagmiddag gesloten,  
Hét adres vooruitborenke, bolleket in tomatensaus,  
sloofbros en vofu-venu.  
Edingssesteenweg 221 . 1755 Gooik  
02/532.40.39 & 0485/85.01.16

**OPTIEK  
CLAES**

Edingssesteenweg 121 c  
1755 Gooik  
Tel: 02 532 15 81